

Notruf-Nummern Beratungsstellen in der Region...

| | | |
|--|--|---|
| <p>Frauennotruf Flensburg- Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben 0461-90908200</p> | <p>Frauzentrum Schleswig Beratungsangebote für ☒ Frauen in schwierigen Situationen ☒ Schwangerschaftskonfliktbera- tung 04621-25544</p> | <p>Frauenhaus Flensburg 0461 -46363</p> |
| <p>Wagemut Flensburg Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen 0461-9092630 Männerberatungsstelle 0461-9092630</p> | <p>Wilma Flensburg- Beratungsstelle rund um häusliche Gewalt, Stalking, etc. 0461-90908220</p> | <p>Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen der Diakonie in Schleswig: 04621 381122; in Süderbrarup : 04641 929223</p> |
| <p>Psychosozialer Krisendienst Schleswig 04621 988404 Tel. 19.00 Uhr bis 7.00 Uhr</p> | <p>pro familia Flensburg 0461-9092640 ----- Kinderschutzbund SL-FL 0157 33350866</p> | <p>Frauenzimmer Kappeln 0175 7307654</p> |

...und bundesweit erreichbare Telefondienste:

| | | |
|---|--|--|
| <p>Gewalt gegen Frauen 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat, in vielen Sprachen www.hilfetelefon.de</p> | <p>Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 2255530 www.anrufen-hilft.de</p> | <p>Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de</p> |
| <p>Weißer Ring Opfertelefon bundesweit 116 006</p> | <p>Hilfetelefon Schwangere in Not 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung www.geburt-vertraulich.de</p> | <p>Sucht & Drogen Hotline 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p> |
| <p>Polizei 110 Rund um die Uhr</p> | <p>Internetberatung für Mädchen und Frauen www.gewaltlos.de</p> | <p>Müttertelefon 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr</p> |
| <p>Pflegenottelefon 030 2017 9131 Mo.-Do.: 9 bis 18 Uhr</p> | <p>ProFamilia Bundesweite Online-Beratung www.profamilia.de, auch mit Dolmetschern</p> | <p>Elterntelefon 0800 111 0550 Mo.-Fr.: 9 bis 11 Uhr Di. & Do.: 17 bis 19 Uhr</p> |
| <p>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr</p> | <p>Nummer gegen Kummer: Kinder und Jugendliche: 116 111 Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr Für Eltern: 0800 111 0 550 Mo.-Fr. 09 bis 11 Uhr, Di.-Do. 17 bis 19 Uhr</p> | <p>Survival Kid für Männer https://bundesforum- maenner.de/2020/03/25/corona- krise-survival-kit-fuer-maenner- unter-druck/</p> |